

## Pressemitteilung

### **SELBSTHILFE Pensionskasse der Caritas VVaG und Ehrenamt - Nicht nur reden, sondern tun**

**Die SELBSTHILFE Pensionskasse der Caritas und die Kölner Pensionskasse fördern und unterstützen das ehrenamtliche Engagement ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Im ersten Jahr der Einführung von Ehrenamtstagen in den Pensionskassen haben bereits einige Mitarbeiter das soziale Angebot ihres Arbeitgebers genutzt. Weitere Mitarbeiter haben für 2015 ebenfalls Bereitschaft signalisiert.**

Zwei Mitarbeiter berichten über ihren Einsatz als pädagogische Unterstützung in einem Kindergarten. „Für mich war es ein Tag voller interessanter Erfahrungen. Die Geräuschkulisse im Kindergarten war für mich eine bisher unbekannte Form der Stresssituation“, so eine Mitarbeiterin der Bestandsverwaltung. „Von den Kindern habe ich dann auch noch was lernen dürfen“, lacht sie. „Die Steigbügel der Matschhosen gehören nicht in den Stiefel sondern über den Schuh.“

Beide Mitarbeiter kehren nach dem ehrenamtlichen Einsatz zurück an ihren Arbeitsplatz und wissen jetzt schon, dass sie nächstes Jahr wieder dabei sind. „Der Einsatz im Kindergarten hat uns einen kurzen Einblick in den Aufgabenbereich einer Erzieherin ermöglicht. Die Eindrücke, die wir an diesem Tag gewinnen konnten, werden uns persönlich und beruflich im Umgang mit Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern sozialer Berufe durchaus prägen“, sind sich beide sicher.

#### Über die SELBSTHILFE Pensionskasse VVaG

Die SELBSTHILFE Pensionskasse ist die Pensionskasse für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Kirche und Caritas und für deren Angehörige und hat über 60 Jahre Erfahrung in der betrieblichen und privaten Altersversorgung. Als Versicherungsverein auf Gegenseitigkeit – VVaG –, „gehört“ die SELBSTHILFE Pensionskasse ihren Mitgliedern. Die erwirtschafteten Überschüsse der Kasse stehen ausschließlich den Versicherten des Versicherungsvereins zu. Damit erhalten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Kirche und Caritas sowie deren Angehörige eine in Deutschland einzigartig günstige Möglichkeit der betrieblichen Altersversorgung.

Köln, 26.02.2015

SELBSTHILFE Pensionskasse der Caritas VVaG  
Abteilung Öffentlichkeitsarbeit  
Dürener Straße 341  
50935 Köln  
[info@sh-rente.de](mailto:info@sh-rente.de)  
[www.sh-rente.de](http://www.sh-rente.de)